

๔. การดำรงชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

๔.๑ มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

ข้าพเจ้าได้นำความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง หลักการ ๓ ห่วง ที่ประกอบด้วย พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี และ ๒ เงื่อนไข ที่ประกอบด้วยเงื่อนไขความรู้ และ เงื่อนไขคุณธรรม

หลักฐานอ้างอิง

- มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



รูปที่ ๑ หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ความพอประมาณ ข้าพเจ้าใช้จ่ายเงินอย่างประหยัด ไม่กู้หนี้ยืมสินผู้อื่น

มีเหตุผล ข้าพเจ้าใช้หลักเหตุผลและความจำเป็นในการตัดสินใจของต่าง ๆ หรือกระทำต่าง ๆ

มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ข้าพเจ้าเตรียมตัวให้พร้อมรับผลกระทบ และการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นโดยคำนึงถึงความเป็นไปได้ของสถานการณ์ต่าง ๆ ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในอนาคตทั้งใกล้และไกล

เงื่อนไขความรู้ ข้าพเจ้ามั่นศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับวิชาการต่าง ที่เกี่ยวข้องอย่างรอบด้าน ความรอบคอบที่จะนำความรู้เหล่านั้นมาพิจารณาให้เชื่อมโยงกัน เพื่อประกอบการวางแผนและความระมัดระวังในขั้นปฏิบัติ

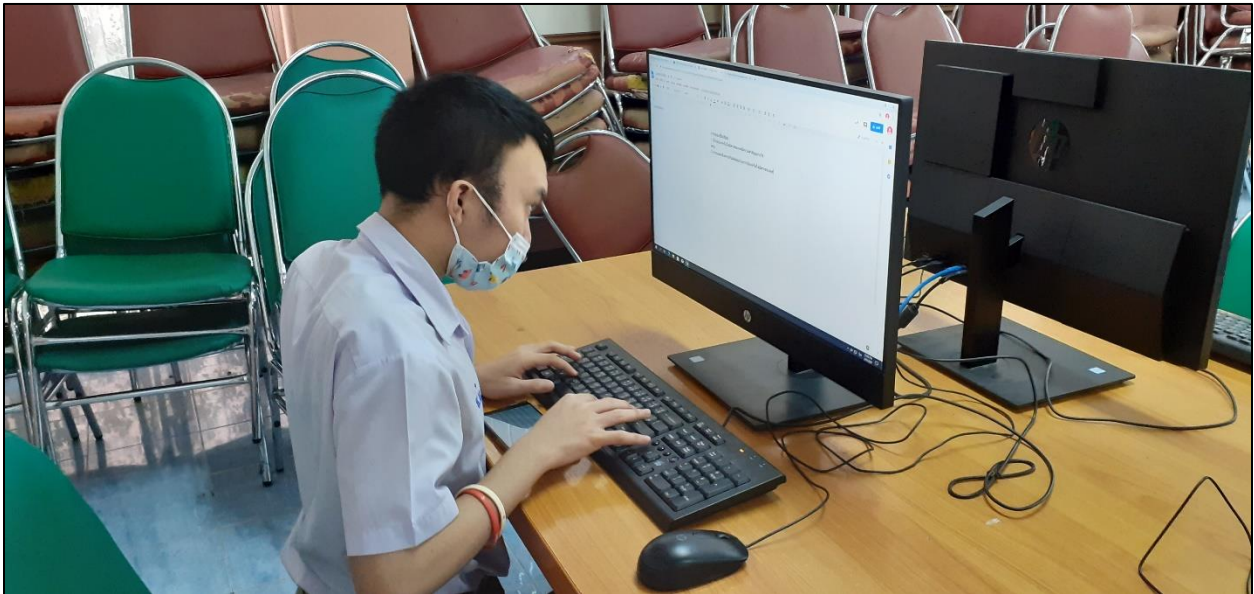
เงื่อนไขคุณธรรม ข้าพเจ้ามีความตระหนักในคุณธรรม มีความซื่อสัตย์สุจริต และมีความอดทน มีความพากเพียร ใช้สติปัญญาในการดำเนินชีวิต

๔.๒ มีการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับประยุกต์ใช้กับการจัดการเรียนรู้ในห้องเรียน

ข้าพเจ้านำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการจัดการเรียนการสอนในห้องเรียน เช่นการร่วมกันขับเคลื่อนนโยบายการลดการใช้กระดาษตามนโยบายของโรงเรียน นำมาใช้กับนักเรียนโดยการลดการใช้ใบงาน ใบความรู้ แบบทดสอบต่าง ๆ ที่ใช้กระดาษแล้วหันมาใช้โปรแกรมออนไลน์ต่าง ๆ แทน การเปิดปิดคอมเมื่อไม่ใช้งาน การเปิดปิดไฟบนอาคารเรียน การเปิดแอร์ในอุณหภูมิที่พอเหมาะ

หลักฐานอ้างอิง

- การนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับประยุกต์ใช้กับการจัดการเรียนรู้ในห้องเรียน



รูปที่ ๒ ลดการใช้ใบงาน ใบความรู้ แบบทดสอบต่าง ๆ ที่ใช้กระดาษแล้วหันมาใช้โปรแกรมออนไลน์ต่าง ๆ



รูปที่ ๓ ปิดคอมพิวเตอร์เมื่อไม่ใช้งาน



รูปที่ ๔ หน้าที่เวรประจำวัน ในการเปิด-ปิดไฟ และพัดลม



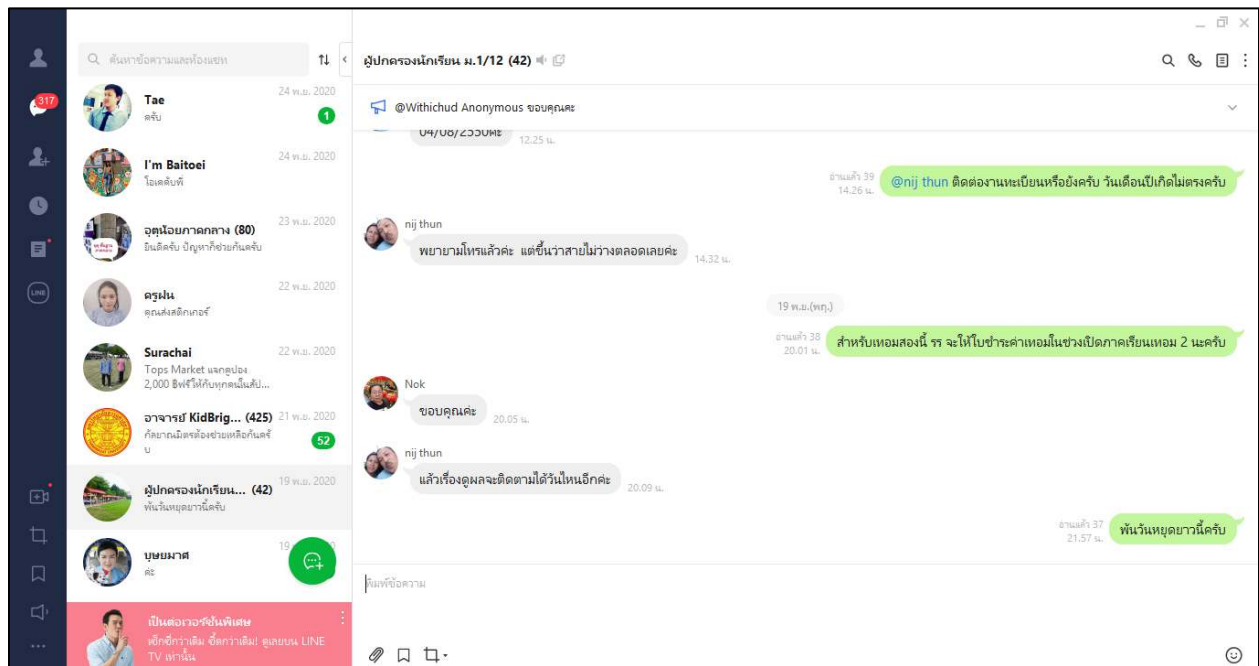
รูปที่ ๕ เปิด-ปิดแอร์ให้เป็นเวลา และปรับแอร์ไว้ในอุณหภูมิที่พอเหมาะ

๔.๓ มีการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับประยุกต์ใช้กับภารกิจที่ได้รับมอบหมายอื่น

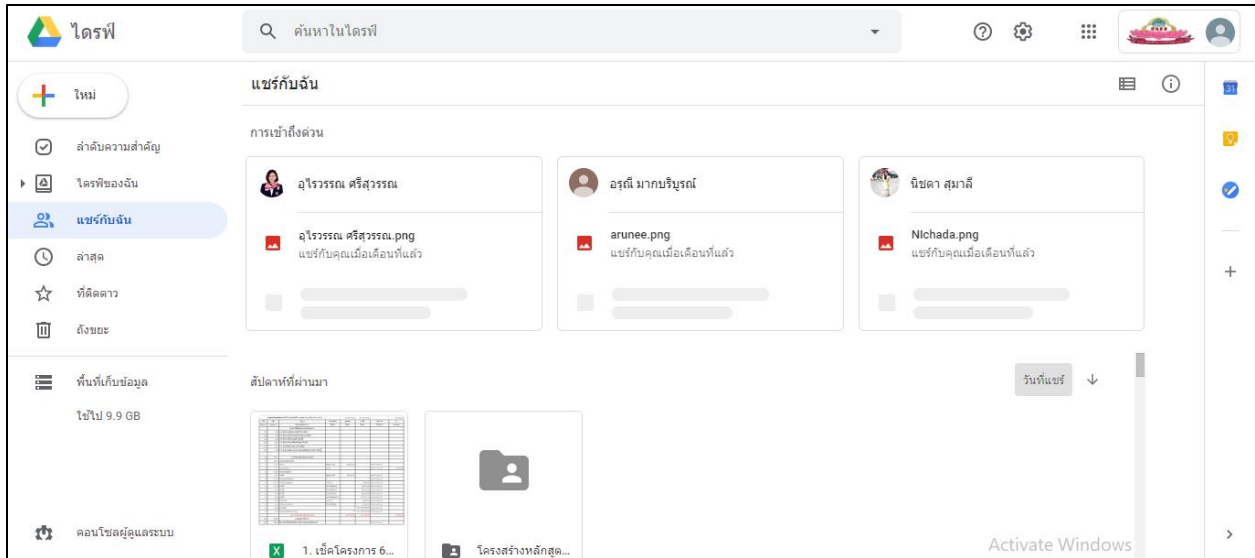
ข้าพเจ้าดำเนินชีวิตโดยยึดหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นแนวทางในการทำงาน ด้วยการลดค่าใช้จ่ายในทุก ๆ ด้านและนำเทคโนโลยีสมัยใหม่มาประยุกต์ใช้ เช่นการใช้แอปพลิเคชันไลน์ในการติดต่อสื่อสารกับผู้ปกครองเพื่อลดค่าใช้จ่ายในการใช้โทรศัพท์ การใช้บริการ google drive ในการเก็บและแชร์ไฟล์งาน การใช้งานโปรแกรมต่าง ๆ ที่สามารถใช้แทนการใช้กระดาษ

หลักฐานอ้างอิง

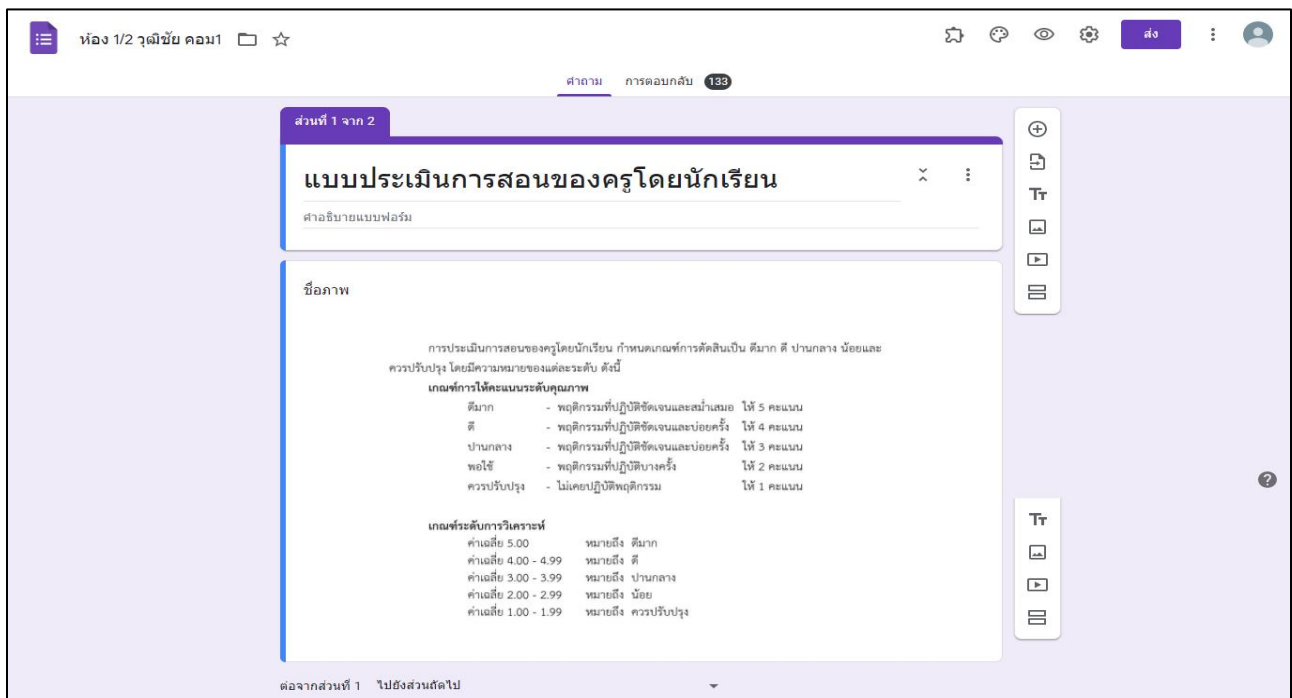
- มีการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับประยุกต์ใช้กับภารกิจที่ได้รับมอบหมายอื่น



รูปที่ ๖ การใช้แอปพลิเคชันไลน์ในการติดต่อสื่อสารกับผู้ปกครองเพื่อลดค่าใช้จ่ายในการใช้โทรศัพท์



รูปที่ ๗ การใช้บริการ google drive



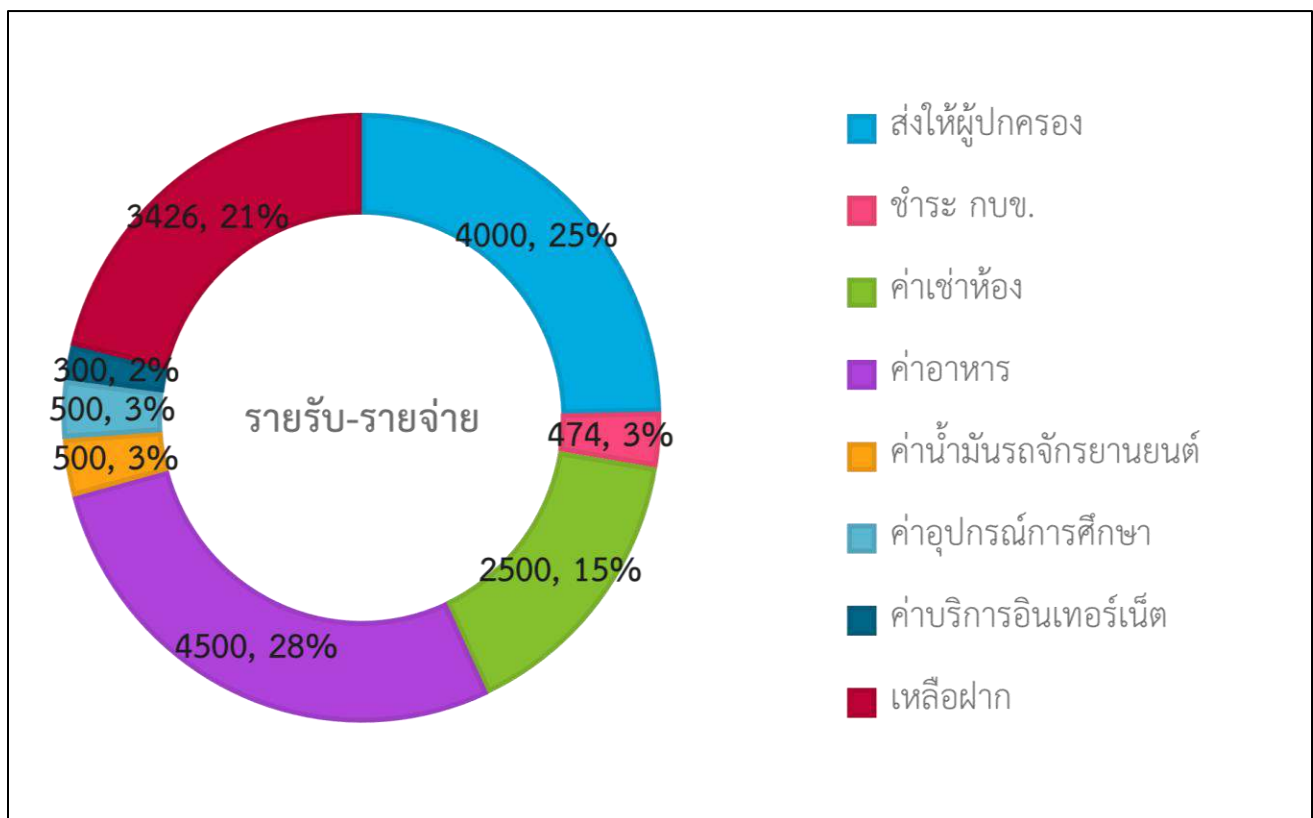
รูปที่ ๘ การใช้งานโปรแกรมต่าง ๆ ที่สามารถใช้แทนการใช้กระดาษ

๔.๔ มีการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับประยุกต์ใช้กับการดำรงชีวิตของตนเอง

ข้าพเจ้าดำเนินชีวิตโดยยึดหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของในหลวง เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต ในการใช้จ่ายเงินให้เหมาะสม เช่น การแบ่งเงินเป็นส่วนๆและเหลือไว้ออม ตัดทอนค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นในทุกด้าน ลด ละ ความฟุ่มเฟือยในการดำรงชีวิต รู้จักใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม การหารายได้เสริม

หลักฐานอ้างอิง

- การนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับประยุกต์ใช้กับการดำรงชีวิตของตนเอง



รูปที่ ๙ การวางแผนการใช้จ่ายเงินในแต่ละเดือน



รูปที่ ๑๐ การจัดทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย

๔.๕ เป็นแบบอย่างในการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับประยุกต์ใช้กับภารกิจต่าง ๆ หรือการดำรงชีวิตของตน

ข้าพเจ้าปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ลูกศิษย์ ใช้ชีวิตบนสายกลาง ยึดหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิตและเป็นผู้ใฝ่รู้ ใฝ่เรียน และใฝ่พัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง หารายได้เสริมหลังจากว่างจากการทำงานในการเขียนบทความต่าง ๆ ลงเว็บไซต์ตนเองจนกลายเป็นพาร์ทเนอร์ของ GOOGLE การเข้าร่วมเป็นกรรมการคุมสอบต่าง ๆ เพื่อให้ได้รู้ในเรื่องของหลักการเป็นการเป็นกรรมการคุมสอบและยังได้ค่าตอบแทนนำมาใช้ในการใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน

หลักฐานอ้างอิง

- การเป็นแบบอย่างในการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับประยุกต์ใช้กับภารกิจต่าง ๆ หรือการดำรงชีวิตของตน



รูปที่ ๑๑ การเป็นพาร์ทเนอร์ของ GOOGLE